

QUALI EFFETTI SULLA SALUTE

L'azione irritativa della tossina prodotta dall'alga può avvenire per contatto diretto con l'acqua di mare ma, nella maggior parte dei casi, si realizza attraverso l'inalazione di un aerosol marino che si forma in presenza di forte vento e mareggiate che seguono periodi di calma.

SINTOMATOLOGIA

I sintomi si presentano dopo 2 – 6 ore dall'esposizione e regrediscono, di norma, dopo 24 – 48 ore senza ulteriori complicazioni.

I sintomi più frequenti sono: febbre, faringite, tosse, difficoltà respiratoria, cefalea, raffreddore, lacrimazione, dermatite, nausea e vomito.

Tali sintomi sono solitamente transitori e generalmente non richiedono alcun tipo di trattamento.

COSA FARE

Evitare di stazionare lungo le coste rocciose durante le mareggiate che si verificano subito dopo periodi di calma.

In presenza di sintomi ricollegabili all'alga tossica è necessario allontanarsi immediatamente dalla spiaggia. Talvolta sono sufficienti spostamenti di alcune decine di metri per eliminare o attenuare i malesseri. In alcuni casi i disturbi scompaiono rapidamente soggiornando in locali dotati di impianto di condizionamento.

Vanno protetti in particolare i bambini, gli anziani e le persone affette da patologie dell'apparato respiratorio ad esempio gli asmatici, gli allergici, ecc.

I sintomi sono solitamente transitori, regrediscono spontaneamente nel giro di poche ore; se persistono o si aggravano è opportuno consultare il proprio medico curante.

Il ricorso ai presidi di Pronto soccorso dovrà essere riservato solo ai casi più gravi e persistenti.

CHI CONTATTARE

Eventuali ulteriori informazioni potranno essere richieste chiamando il numero verde gratuito, messo a disposizione dall'Osservatorio Epidemiologico Regionale, **800 210 144** dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 18:00.

Documento predisposto in collaborazione con la ASL Bari e ARPA Puglia.