



COMUNE DI ANDRANO

Provincia di Lecce

Comunicato stampa

PARTITO IL CORSO DI GINNASTICA DOLCE PROPOSTO DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI ANDRANO

È partito nei giorni scorsi il Corso **“Musica è Movimento”** promosso dall'Amministrazione Comunale di Andrano rivolto agli adulti e alle donne over 50.

L'Amministrazione Comunale, su input dell'**assessore allo Sport e Terza Età Lara Accogli**, ha voluto dare continuità all'atteso appuntamento annuale, innovandolo attraverso l'introduzione dell'attività fisica all'aperto.

Da giugno a dicembre 2023, quindi, in diverse fasce orarie e per alcuni giorni della settimana, gli “atleti” svolgeranno attività motoria dolce praticabile sia all'aperto, nei luoghi pubblici del territorio comunale, che nella palestra dell'Istituto scolastico di via del mare.

“Abbiamo voluto innovare ancora - dichiara l'assessore Lara Accogli - introducendo, quest'anno, una sessione di attività all'aperto con l'obiettivo di coinvolgere quante più persone possibile con la voglia di muoversi, stare bene, adottare uno stile di vita sano e “atletico” all'interno della comunità. Siamo veramente soddisfatti delle oltre 100 adesioni pervenute per questa edizione, numeri eccezionali che ci spronano a fare sempre meglio e di più”.

“Numeri straordinari e superiori al già ampio consenso registrato l'anno scorso dall'iniziativa curata dall'assessore al ramo Lara Accogli – dichiara il Vice Sindaco Rocco Surano – che testimonia la bontà della scelta di aumentare l'offerta non agonistica e con essa i livelli di attività fisica della Comunità, in coerenza con i programmi dell'Amministrazione, oltre che con i principi e le finalità della legge regionale di riferimento”.

“Grazie ad un progetto dell'assessorato allo sport si torna a praticare attività motoria e per un periodo più lungo rispetto agli anni precedenti – afferma il Sindaco Salvatore Musarò - Un'iniziativa che permetterà ai “giovani della terza età” e alle donne over 50, di fare movimento anche all'aperto, con l'obiettivo di promuovere una corretta, costante e consapevole attività fisica che si concretizza con attività motoria gratuita, organizzata e seguita da personale qualificato in postazioni diverse del territorio.

L'Amministrazione Comunale – conclude il Sindaco – in considerazione dell'elevato grado di interesse manifestato dai cittadini ha voluto proseguire questa esperienza, che mette al centro socializzazione, benessere e inclusione sociale attraverso l'attività motoria e sportiva, con l'obiettivo di renderla permanente nel corso di tutto l'arco dell'anno”.

