



# COMUNE DI ANDRANO

Provincia di Lecce

## Comunicato stampa

### **“GIOVANI DELLA TERZA ETÀ”: Avviato il nuovo progetto di attività motoria.**



Ieri, nella palestra dell'Istituto Comprensivo di Via del Mare, ha avuto luogo la prima seduta del corso di ginnastica dolce per i “Giovani della terza età” che si svolgerà sino a dicembre prossimo.

Il progetto, denominato **“GIOVANI DELLA TERZA ETÀ”: MOVIMENTO, MUSICA E ALIMENTAZIONE – elementi per vivere bene**”, ha registrato una notevole partecipazione ed è stato

presentato nella Biblioteca Comunale sabato 2 ottobre, nella giornata della “Festa dei Nonni”.

I vari incontri “in movimento”, distribuiti in 3 sedute settimanali, si terranno nella palestra dell'Istituto Comprensivo, mentre gli incontri sul corretto stile di vita alimentare, spalmati nell'arco del corso, si terranno nella Biblioteca “Don Giacomo Pantaleo”.

*“Sono contenta che questa iniziativa, dopo la brusca interruzione della prima edizione, riparta con tanto entusiasmo – dichiara l'Assessore alla Qualità della vita Lara Accogli –. Il progetto quest'anno si presenta in una rinnovata e più ricca versione e prevede, tra l'altro, un ciclo di incontri dedicati al movimento **“con e attraverso la musica”** e sulla **“corretta alimentazione nell'età adulta”**. È un progetto importante, che mette insieme diverse azioni per favorire il benessere psicofisico e la qualità della vita di una fascia di popolazione che è stata la più vulnerabile rispetto alle conseguenze della solitudine e dell'esclusione sociale che il COVID-19 ha comportato, generando una maggiore fragilità psico-sociale”.*

*“La grande partecipazione registrata a questa iniziativa, seguita con attenzione dall'Assessore Accogli – afferma il Vicesindaco Rocco Surano – risponde concretamente ai bisogni della Comunità. Non si tratta solo di fare movimento, esercizio di per sé importante, ma di farlo insieme ad altre persone, in un periodo dell'anno in cui ci si trova più soli e, soprattutto, dopo la devastante esperienza pandemica. Vorrei sottolineare anche la valenza dell'idea progettuale dell'Assessore al ramo, che ha messo insieme **“movimento, musica e alimentazione”**. Ciò non solo denota una chiara visione d'insieme delle esigenze ma, soprattutto, contribuisce ad arricchire i servizi messi a disposizione della Comunità”.*

*“La nuova proposta dell'Assessore Accogli, approvata dalla Giunta – conclude il Sindaco Salvatore Musarò –, risponde pienamente non solo alle linee programmatiche dell'Amministrazione Comunale, sempre attenta nel cogliere e favorire percorsi per il benessere psicofisico e sociale delle persone fragili, ma anche alla recente legge regionale sulla **“Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo e della buona salute”**. Da parte nostra profonderemo tutto il nostro impegno affinché questa iniziativa non sia episodica, bensì segni l'inizio di un percorso duraturo nel tempo”*

Dalla Residenza Municipale lì, 8 ottobre 2021

Il Sindaco  
Salvatore Musarò