

## **Regole di sicurezza da osservare in caso di temporale con rischio fulmini**

1. Restare all'interno degli edifici se possibile.
2. Stare lontano da: porte, finestre, camini, termosifoni, stufe, tubi metallici, lavandini.
3. Non usare né apparecchi elettrici né il telefono.
4. Non ritirare la biancheria stesa.
5. Non lavorare su recinti, linee elettriche e telefoniche o su tubature. In montagna, lontano dalle "ferrate"!
6. Non usare oggetti metallici come mazze da golf o canne da pesca (specie se in carbonio). Nemmeno l'ombrello!
7. Interrompere il lavoro con trattori o ruspe, specie se stanno trainando attrezzi metallici in contatto col terreno, ed allontanarsi.
8. Uscire dall'acqua o da piccole barche.
9. Restare in auto se si sta viaggiando perché offre un'ottima protezione; evitare comunque di toccare la carrozzeria o parti metalliche anche dall'interno.
10. Cercare rifugio negli edifici o altrimenti la migliore protezione è un fosso, una grotta o una zona più bassa di quelle circostanti.
11. Se non ci sono ripari evitare gli oggetti più alti della zona; se ci sono solo alberi isolati, distendersi a terra mantenendo dall'albero più vicino una distanza pari ad almeno due volte la sua altezza.
12. Se sentite drizzarsi i capelli o i peli delle braccia, siete in pericolo: stendetevi immediatamente al suolo oppure sedetevi a terra e raggomitolatevi, con la testa fra le braccia !
  - A. Il fulmine colpisce anche vicino alla nube temporalesca, non necessariamente sotto, e anche se non piove.
  - B. Il temporale non è MAI improvviso: guardatevi intorno!
  - C. Se dovete scappare perché vicino stanno cadendo dei fulmini, è più sicuro correre (questo significa avere per terra solo un piede alla volta) piuttosto che camminare. Se vi fermate, tenete i piedi vicini.